

The logo for AKIN, featuring the word 'AKIN' in a bold, teal, sans-serif font. A small orange circle is positioned to the left of the letter 'A'.

AKUPRESSUR COACHING KINESIOLOGIE

Im Städtchen 10 | 3235 Erlach / CH
www.punkt-akin.ch



SCHATZTRUHE WORKSHOP für Kinder und Jugendliche

Ein Tag voller Spaß und Energie für Kinder von ca. 7 - 14 Jahren:

Die Kids erhalten einen ersten Einblick in unsere Arbeitsweise und den "Kick", nach ihren Interessen und Begabungen zu forschen, ihre Träume und Wünsche festzuhalten und sich Ziele zu setzen. Sie lernen mögliche Stolpersteine kennen und wissen, wie sie diese meistern und Ausdauer zeigen können.

Inhalt:

- Wer bin ich? Was sind meine Ideen? Wie kann ich erreichen, was ich will?
- Was bedeutet es, Kapitän seines eigenen Lebensschiffs zu sein?
- Was soll das überhaupt? Wozu sind Ziele eigentlich gut? Was ist für mich „Erfolg“?
- Meine Träume, wie will ich sein, was will ich tun, worüber möchte ich mehr lernen und erfahren?
- Was kann ich, was interessiert mich, was macht mir wirklich Spaß?
- Ich suche mir ein Ziel!
- Wie sieht ein "gutes" Ziel aus und wie kann ich es erreichen?
- Was, wenn ich es nicht schaffe? Umgang mit Gefühlen und Hindernissen

Die Inhalte sind eine Richtlinie, wir arbeiten sehr situativ, jeweils an die Bedürfnisse der Kids angepasst.

Mirjam und Daniel Gerber
Lehrtrainer und Coachs



19. März 2016 von 9.30 bis 18.00 Uhr

Investition: 60.—(Geschwister Vergünstigung), inkl. Verpflegung
Anmeldung unter: 078 763 23 85 oder post@punkt-akin.ch