

Blockaden lösen, Potenziale entfalten

Die Eventreihe „Energy-Abende“ geht in die nächste Runde. Im Jahr 2018 bieten wir an 5 energievollen Abenden wieder die Möglichkeit Energie zu tanken, zu planen, umzusetzen, zu genießen, zu bewerten und Altes loszulassen. Dieses Jahr können Sie die Resilienzfaktoren in den unterschiedlichen Qualitäten der einzelnen Elemente erleben. **Blockaden lösen, Potenziale entfalten.**

Die Abende finden zu u. g. Terminen, jeweils von 19.00 bis 21.00 Uhr statt. Lassen Sie uns gemeinsam mit anregenden Geschichten und praktischen Übungen die energetische Arbeit erlebbar machen und nehmen Sie sich viele Erfahrungen für immer mit nach Hause. Vorkenntnisse sind übrigens nicht erforderlich.

Diese Themen erwarten Sie an folgenden Terminen:

19. Februar 2018

Innere Flexibilität = Vertrauen können:

Manchmal geht scheinbar alles drunter und drüber. Bewerten Sie stressreiche Ereignisse in einem breiten Kontext und nehmen Sie eine Langzeitperspektive ein. So lenken Sie Ihre Energie in konstruktive Bahnen und verlieren Ihre Ziele nicht aus den Augen. Nutzen Sie diesen Abend, um Ihr Vertrauen und Ihre Zuversicht zu stärken. Das kann Sie unterstützen stressigen und herausfordernden Situationen flexibel zu begegnen.

10. September 2018

Eigenwert = Beweglichkeit

Es gibt Momente, da nimmt uns die Angst vor der Zukunft und das Gefühl „nicht richtig zu sein“ alle Energie. Konzentrieren Sie sich auf das Wesentliche und stärken Sie ihre Ressourcen, damit Sie Klarheit gewinnen. Nutzen Sie diesen Abend und machen Sie jetzt den ersten Schritt zu einem erfüllten Leben, so dass Sie zulassen, weglassen und loslassen können.

Investition:

Einzelkarte: CHF 30.--/Abend 5er Karte (Energy-Paket) CHF 120.-- (Bestellen Sie Ihre Karten bitte für den jeweiligen Veranstaltungsort, Kontaktadressen siehe rechts).

Die Eintrittskarten sind vom Umtausch ausgeschlossen, aber übertragbar. So können Sie jederzeit eine oder mehrere Einzel-Karten Ihres 5er Pakets an Freunde und Bekannte weitergeben.

23. April 2018

Entwickeln von realistischen Zielen = Pro aktiv

Manchmal sind es Berge, die sich vor uns auftürmen. Es scheint, als habe sich alles gegen uns verschworen und unsere Ziele rücken in unerreichbare Ferne. Dann wird es Zeit, die Probleme selbst in die Hand zu nehmen und aktiv zu werden. Berge besteigt man Schritt für Schritt. Entwickeln Sie realistische Ziele und gehen Sie sie pro-aktiv an. An diesem Abend legen wir den energetischen Grundstock dafür!

5. November 2018

Krise = Chance

Manchmal fühlt es sich an, als habe, die Welt aufgehört sich zu drehen. Wir stecken in einem tiefen Tal fest und es scheint keinen Ausweg zu geben. In China wird in den Wörtern Krise und Chance ein einheitlicher Wortteil verwendet, der Gelegenheit bedeutet. Schaffen Sie es, eine Krise als Chance / Gelegenheit zu verstehen und akzeptieren, dass Veränderung zum Leben dazu gehört, werden sie aus jeder Krise gestärkt hervor gehen. Lassen Sie uns gemeinsam damit an diesem Abend beginnen!

25. Juni 2018

Netzwerkorientierung = Beziehungsfähigkeit

Als Resilienzfaktor zählt, dass ich Kontakte zu anderen Menschen knüpfe, mir ein soziales Netzwerk aufbauen und dieses pflegen kann. Wenn mir dies nicht gelingen mag und ich keine Energie dazu habe, kann es sein, dass meine innere Festigkeit verloren geht, ich grübele und mich unwohl fühle. Nutzen Sie diesen Abend, um sich den positiven Seiten des Lebens, den sozialen Kontakten und ihrem Netzwerk gegenüber gewahr und achtsam zu werden.



AKUPRESSUR COACHING KINESIOLOGIE

Wählen Sie Ihren Veranstaltungsort:

Schweiz | Institut AKIN | Mirjam und Daniel Gerber
Im Städtchen 10 | CH-3235 Erlach
Tel.: +41(0)78.763 23 85

Westerwald | Institut für Bildung und Entwicklung-Gieleroth
Kornelia Becker-Oberender & Erwin Oberender
Talstr. 34 | 57610 Gieleroth | Tel.: 02681.98 39 77

Raum Düsseldorf | Nadine Sennwald
Therapie . Coaching . Yoga | Birkenweiher 19 | 42651 Solingen
Tel.: 0212.2543 222

Weitere Informationen finden Sie auf der Website:

www.spirit-of-energy.com