

Die Eventreihe „Energy-Abende“ geht in die nächste Runde. Im Jahr 2017 bieten wir an 5 energievollen Abenden wieder die Möglichkeit Energie zu tanken, zu planen, umzusetzen, zu genießen, zu bewerten und Altes loszulassen. Den Schwerpunkt bilden dafür in diesem Jahr die verschiedenen Aspekte der Polaritäten in den einzelnen Elementen. **Blockaden lösen, Potenziale entfalten.**

Die Abende finden zu u. g. Terminen, jeweils von 19.00 bis 21.00 Uhr statt. Lassen Sie uns gemeinsam mit anregenden Geschichten und praktischen Übungen die energetische Arbeit erlebbar machen und nehmen Sie sich viele Erfahrungen für immer mit nach Hause. Vorkenntnisse sind übrigens nicht erforderlich.

**Diese Themen erwarten Sie an folgenden Terminen:**

## 20. Februar 2017

**Zwischen Glück / Entschiedenheit und Wut**

Wir fühlen uns glücklich und kraftvoll, haben Geduld und Kreativität und setzen uns für unsere Visionen ein. Sind die Polaritäten im Holz Element nicht ausgeglichen kann es sein, dass wir uns unentschlossen, unglücklich oder auch wütend fühlen. Doch existiert Glück überhaupt ohne Unglück? Nutzen Sie diesen Abend, um die Qualitäten der beiden Aspekte Yin und Yang im Holzelement kennenzulernen. Damit sind Sie gut gerüstet, im Alltag das Glück in die eigenen Hände zu nehmen.

## 28. August 2017

**Innere Sicherheit im äußeren Chaos**

Sind die Polaritäten Yin & Yang im Metall-Element ausgeglichen, so sind die eigenen Werte klar und es herrscht Toleranz gegenüber Andersartigem. Innere Sicherheit ermöglicht müheloses Schwimmen mit oder gegen den Strom. Toleranz. Abwägen. Loslassen. Themen des Metall-Elementes und auch aktuelle Themen unserer Zeit. Entdecken Sie Ihre eigenen Orientierungspunkte und stärken Sie sich für die nächsten Schritte auf Ihrem ganz persönlichen Lebensweg.

### Investition:

Einzelkarte: CHF 30.--/Abend 5er Karte (Energy-Paket) CHF 120.-- (Bestellen Sie Ihre Karten bitte für den jeweiligen Veranstaltungsort, Kontaktadressen siehe rechts).

Die Eintrittskarten sind vom Umtausch ausgeschlossen, aber übertragbar. So können Sie jederzeit eine oder mehrere Einzel-Karten Ihres 5er Pakets an Freunde und Bekannte weitergeben.

## 24. April 2017

**Zwischen Liebe / Lebensfreude und Hass / Feindschaft**

Diese Extreme der Polaritäten im Feuer Element lassen uns leicht Stellung beziehen. Wir wollen eines und lehnen das Andere ab. Liebe kann nur existieren in Verbindung mit Hass. Lebensfreude braucht den "Partner" Feindschaft, um empfunden zu werden. Wie schaffen wir es, die Energie der nicht gewünschten Eigenschaften positiv einzubinden? Profitieren Sie vom Yin **und** Yang des Feuer-Elementes und freuen Sie sich auf einen spannenden energievollen Abend, der Ihre Lebensfreude wecken kann.

## 23. Oktober 2017

**Ruhe / innere Kraft und erstarrt / furchtsam**

Wer kennt sie nicht, die kalte Jahreszeit mit seinen kurzen Tagen und langen Nächten. Der Eine liebt sie, der Andere fürchtet sie. Ob wir diese Zeit als Kraftquelle nutzen können oder ob sie uns Angst macht und erstarren lässt hängt entscheidend davon ab, wie wir die Yin- und Yang-Energie dieses Elementes für uns nutzen können. Schaffen Sie an diesem Abend die Voraussetzungen für Ihre innere Ruhe und Kraft.

## 26. Juni 2017

**Zwischen Zufriedenheit & Grübeln**

Auch im Erde Element unterstützt uns das Wissen von Yin & Yang, unsere Gefühle genau unter die Lupe zu nehmen. Daraus können wir - falls gewünscht, Konsequenzen ziehen und Möglichkeiten zur Veränderung entdecken, damit unser Leben gelingt. Welche Gefühle sind im Fluss und welche sind blockiert? Bin ich z.B. enttäuscht und grübele nach anstatt offen und zufrieden zu sein? Gönnen Sie sich diesen Abend, um ihren Gefühlen gegenüber gewahr zu werden und gewinnen Sie dadurch mehr Selbstvertrauen.

### Wählen Sie Ihren Veranstaltungsort:

**Westerwald** | Institut für Bildung und Entwicklung-Gieleroth  
Kornelia Becker-Oberender & Erwin Oberender  
Talstr. 34 | 57610 Gieleroth | Tel.: 02681.98 39 77

**Raum Düsseldorf** | Nadine Sennwald  
Therapie . Coaching . Yoga | Birkenweiher 19 | 42651 Solingen  
Tel.: 0212.2543 222

**Schweiz** | **Institut AKIN** | Mirjam und Daniel Gerber  
Im Städtchen 10 | CH-3235 Erlach  
Tel.: +41(0)78.763 23 85