

**Der Energy-Letter wird lebendig!** Unter diesem Motto haben wir im letzten Jahr die Eventreihe „Energy-Abende“ ins Leben gerufen. Die Energy-Abende finden im zweimonatigen Rhythmus an verschiedenen Standorten in Deutschland und in der Schweiz statt. Seien Sie dabei und erfahren Sie am eigenen Leib, wie wichtig und vor allem hilfreich es ist, das persönliche Energie-Maß genauer kennen zu lernen. Energie beeinflusst alle Bereiche unseres Lebens: Schlafen, Essen, viele alltägliche Tätigkeiten und Aufgaben, Verhalten in bestimmten Situationen oder auch Beziehungsangelegenheiten und das Erreichen persönlicher Ziele. Erfahren Sie, wie Sie viele Dinge selbst zu einem besseren und leichteren Umgang bewegen können. **Blockaden lösen, Potenziale entfalten.**

Die Abende finden alle zwei Monate, jeweils von 19.00 bis 21:00 Uhr statt. Lassen Sie uns gemeinsam mit anregenden Geschichten und praktischen Übungen die energetische Arbeit erlebbar machen und nehmen Sie sich viele Erfahrungen für immer mit nach Hause. Vorkenntnisse sind übrigens nicht erforderlich.

Diese Themen erwarten Sie an folgenden Terminen:

**22. Februar 2016**

**Einfach loslassen & zugreifen**

Wer mit beiden Händen festhält, was er hat, verpasst die Chance nach neuen Möglichkeiten zu greifen. Das kann passieren, wenn die Energie des Elementes Wasser, in deren Wandlungsphase wir uns aktuell befinden, gestört ist. An diesem Abend gehen Sie auf Entdeckungsreise und finden heraus, nach welchen Gelegenheiten Sie greifen möchten.

**25. April 2016**

**Ideen und Visionen entwickeln**

Die Wandlungsphase Holz steht für eine erwachende und sprießende Natur, für den Frühling. So wie die Natur ihre Vielfalt und Kreativität entfaltet und zum Vorschein bringt, so ist es auch ein passender Zeitpunkt für uns Menschen, Visionen zu entwickeln und neue Ideen zu planen und anzugehen.

**20. Juni 2016**

**Mit Freude Gas geben**

Das Feuerelement ist der „Macher“ unter den Elementen. Mit dieser Energie entwickeln Sie einen klaren Blick und können einen verlässlichen Fokus halten. Die Wandlungsphase Feuer schenkt uns Mut zum Handeln. Sie lässt uns einen einmal eingeschlagenen Weg achtsam, liebevoll und konsequent gehen.

**22. August 2016**

**Erfolge genießen**

Der Spätsommer ist die Zeit des Erdelementes. Jetzt steht die Ernte im Mittelpunkt. Auch im Leben des Menschen wird es Zeit, die Ernte einzufahren! Was sind die Früchte Ihrer Arbeit, was sind die Blüten Ihres Lebens? Welche Vorhaben haben Sie verwirklicht?

**31. Oktober 2016**

**Bilanz ziehen**

Der Mensch ist ein Gewohnheitstier. Routine und Sicherheiten geben Rückhalt im Alltag. Die Wandlungsphase Metall liefert uns die Energie zum Bilanzieren. Welche Routine, welche Sicherheiten tun Ihnen noch gut, welche sollten Sie aufgeben?

**12. Dezember 2016**

**Energie tanken**

Das Jahr neigt sich dem Ende zu. Wir sind wieder bei der Wandlungsphase Wasser angekommen. Um in Frieden loslassen zu können ist es sinnvoll, das Leben, das Projekt oder eben das Jahr 2016 zu rekapitulieren.

**Investition:**

Einzelkarte: CHF 30.--/Abend 6er Karte (Energy-Paket) CHF 150.-- (Bestellen Sie Ihre Karten bitte für den jeweiligen Veranstaltungsort, Kontaktadressen siehe rechts).

Die Eintrittskarten sind vom Umtausch ausgeschlossen, aber übertragbar. So können Sie jederzeit eine oder mehrere Einzel-Karten Ihres 5er Pakets an Freunde und Bekannte weitergeben.

**Wählen Sie Ihren Veranstaltungsort:**

**Westerwald** | Institut für Bildung und Entwicklung-Gieleroth  
Kornelia Becker-Oberender & Erwin Oberender  
Talstr. 34 | 57610 Gieleroth | Tel.: 02681.98 39 77

**Raum Düsseldorf** | Nadine Sennewald  
Therapie . Coaching . Yoga | Birkenweiher 19 | 42651 Solingen  
Tel.: 0212.2543 222

**Schweiz** | Institut AKIN | Mirjam und Daniel Gerber  
Im Städtchen 10 | CH-3235 Erlach  
Tel.: +41(0)78.763 23 85