

## **Vorsätze Wünsche oder Wirklichkeit?**

Jedes Jahr von Neuem – gute Vorsätze gibt es genug, nur keinen der sie umsetzt. Fangen Sie heute damit an! Lassen Sie ihre Wünsche klar und wahr werden!

Bringen Sie Ihren Wunsch für das Neue Jahr mit und tanken Sie ihn an diesem Energy-Abend auf mit "Umsetzungsenergie"!

**Zeit:** Montag, 23. Februar 2015, von 19:00 – 21:00 Uhr in Erlach

**Weitere Infos** oder gleich anmelden: bitte bis spätestens Freitag dem 20. Februar 2015 an [post@punkt-akin.ch](mailto:post@punkt-akin.ch) oder per Tel. 078 763 23 85.

---

## **Mögen hätte ich schon gewollt...**

*.....aber dürfen habe ich mich nicht getraut*

Kenne Sie das, was Karl Valentin so schön auszudrücken wusste?  
Sie wollen gerne aber trauen sich nicht oder glauben, dass Sie das sowieso nicht können! Trotz großer Anstrengung scheitern Sie immer wieder an großen oder kleinen Dingen? Da sind möglicherweise "Energienstaubsauger" am Werk deren Schalter schleunigst umgedreht werden sollte.

An diesem Energy-Abend lernen Sie die Betriebsanleitung dafür kennen.

**Zeit:** Montag, 27. April 2015, von 19:00 – 21:00 Uhr in Erlach

**Weitere Infos** oder gleich anmelden: bitte bis spätestens Freitag dem 24. April 2015 an [post@punkt-akin.ch](mailto:post@punkt-akin.ch) oder per Tel. 078 763 23 85.

---

## **Mit Schwimmflügeln im Rettungsboot**

Mit Vertrauen ins Team wäre das nicht passiert!  
Wie sehr können Sie Ihrem Team vertrauen. Ihrem inneren Team wie z.B. Ihrem Verstand oder Gefühl, Ihrem Körper und Ihrer Intuition oder Ihrer Energie?  
Arbeiten die wirklich alle an Ihrem Ziel, Ihren Wünschen oder Projekten?

An diesem Energy-Abend bringen Sie Ihr "Boot" auf Kurs, damit Sie entspannt Ihr Ziel erreichen!

**Zeit:** Montag, 29. Juni 2015, von 19:00 – 21:00 Uhr in Erlach

**Weitere Infos** oder gleich anmelden: bitte bis spätestens Freitag dem 26. Juni 2015 an [post@punkt-akin.ch](mailto:post@punkt-akin.ch) oder per Tel. 078 763 23 85.

## **Gegensätze ziehen mich an**

Sich für ein Projekt verausgaben oder lieber Urlaub nehmen? Mit einem Partner den Tag verbringen oder die individuelle Freiheit genießen? Zwei Beispiele dafür wie schwer es ist, sich zwischen entweder- oder zu entscheiden. Aber müssen wir das wirklich?  
Könnte es nicht auch sowohl-als auch lauten?

Lassen Sie sich einen Energy-Abend lang von Gegensätzen anziehen und entdecken Sie deren Möglichkeiten.

**Zeit: Montag, 24. August 2015**, von 19:00 – 21:00 Uhr in Erlach

**Weitere Infos** oder gleich anmelden: bitte bis spätestens Freitag dem 21. August 2015 an [post@punkt-akin.ch](mailto:post@punkt-akin.ch) oder per Tel. 078 763 23 85.

---

## **Immer am Limit oder Mühelos im Flow?**

Gibt es etwas, wofür Sie brennen? Privat oder auch beruflich? Etwas, dass mühelos fließt, weil es einfach „Ihr Ding“ ist?  
Oder haben Sie das Gefühl schon lange „ausgebrannt“ zu sein?

An diesem Energy-Abend machen Sie Ihren ersten Schritt zu Ihrem robusten Lebenskonzept und zum Leben im Flow.

**Zeit: Montag, 26. Oktober 2015**, von 19:00 – 21:00 Uhr in Erlach

**Weitere Infos** oder gleich anmelden: bitte bis spätestens Freitag dem 23. Oktober 2015 an [post@punkt-akin.ch](mailto:post@punkt-akin.ch) oder per Tel. 078 763 23 85.

---

## **Familien-Bande**

Von zwei bis viele!  
Familie ist heute so bunt wie unsere Gesellschaft.  
Und doch spielt Tradition immer noch eine große Rolle.  
Wie achten Sie auf Ihre Bedürfnisse im Spagat zwischen Individualität und Gemeinsamkeit?  
Wie sieht Ihr inneres Bild von Familie aus und wie die Wirklichkeit?

An diesem Energy-Abend bringen wir das Innen und Außen in Balance.

**Zeit: Montag, 21. Dezember 2015**, von 19:00 – 21:00 Uhr in Erlach

**Weitere Infos** oder gleich anmelden: bitte bis spätestens Freitag dem 18. Dezember 2015 an [post@punkt-akin.ch](mailto:post@punkt-akin.ch) oder per Tel. 078 763 23 85.

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Website:

[www.spirit-of-energy.ch](http://www.spirit-of-energy.ch)

**AKIN**  
AKUPRESSUR COACHING KINESIOLOGIE

Im Städtchen 10 | 3235 Erlach / CH  
[www.punkt-akin.ch](http://www.punkt-akin.ch)